



# Empoderamiento a través de la percusión

## El poder de la percusión

Empoderar a las chicas jóvenes significa darles la oportunidad de tomar decisiones sobre asuntos que tienen impacto en sus vidas. Las mujeres necesitan tomar conciencia de su propio poder y sus derechos, y convertirse así en sujetos de sus propias vidas.

El trabajo a través de la percusión permite que las personas participantes obtengan una mayor confianza y seguridad en su desarrollo personal y grupal. Así mismo, se crea un espacio propio en el que se toma conciencia de las propias capacidades. Además, se trabajan habilidades para la inteligencia emocional, como el autocontrol, el entusiasmo, la perseverancia y la capacidad de automotivación.

Por ello, los Servicios de Juventud, con el objeto de abordar y afrontar de una manera innovadora, participativa y comunitaria muchos de los efectos y consecuencias derivadas del desempoderamiento de las mujeres, apuesta por la percusión como herramienta de trabajo. Se ha programado el **curso de "Empoderamiento a través de la percusión. El poder de la percusión"** los días 28 de febrero, 6, 13 y 20 de marzo, de 19:00 a 21:00.

Chicas jóvenes, de 14 a 30 años, interesadas en participar deberán formalizar la inscripción antes del 21 de febrero.

Txema Ezkerra, concejal de juventud, recuerda que "el empoderamiento de las mujeres es un constante ejercicio de libertades" e invita a las mujeres jóvenes de Portugalete a que las ejerza como parte de su cuidado, y a que las comparta con otras mujeres y hombres.

Más información:

### AULA JOVEN

Maestro Zubeldia s/n

94 472 92 84 • [gaztegela@portugalete.org](mailto:gaztegela@portugalete.org)

De lunes a viernes de 16:00 a 21:00

Sábados de 10:00 a 14:00

### CENTRO DE INFORMACIÓN JUVENIL

Martín Fernández Villarán s/n

94 472 93 13 • [juventud@portugalete.org](mailto:juventud@portugalete.org)

De lunes a viernes de 11:00 - 14:00

17:00 - 19:00

[www.gazteportu.com](http://www.gazteportu.com)



@gaztegela



@gaztegela portugalete aulajoven



#gazteportu

# Perkusioaren bidezko ahalduntzea

## Perkusioaren boterea

Neska gazteak ahalduntzea bizitzan eragina duten gaiei buruzko erabakiak hartzeko aukera ematea da. Emakumeek euren botere eta eskubideez jabetu behar dute eta, beraz, bizitzako subjektu bihurtu.

Perkusio bidez lan egitean, parte-hartzaileek konfiantza eta segurtasun handiagoa lortuko dute euren garapen pertsonal eta taldekoan. Era berean, berezko espazioa sortuko da eta bertan norbanakoak bere gaitasunen kontzientzia hartuko du. Gainera, adimen emozionalerako trebetasunak landuko dira, hala nola, autokontrola, ilusioa, iraunkortasuna eta automotibazioa.

Hori dela eta, Gazteria Zerbitzuek, modu berritzaile, parte-hartzaile eta komunitario batean, emakumearen botererik ezaren ondorioak zuzendu eta aurre egin nahian, perkusioaren aldeko apostua egin dute lan tresna gisa. "**Perkusioaren bidezko ahalduntzea. Perkusioaren boterea**" ikastaroa programatu da, otsailaren 28an eta maiatzaren 6, 13 eta 20an, 19:00etatik 21:00etara.

Parte hartzeko interesa duten 14 eta 30 urte bitarteko neska gazteek otsailaren 21a baino lehen formalizatu beharko dute izen-ematea.

Txema Ezkerra Gazteria zinegotziak "emakumeen ahalduntzea askatasunean etengabe aritzea" dela gogoratu du eta Portugaleteko emakume gazteak gonbidatu nahi ditu, batetik, askatasunean aritzera, horixe baita neurri batean nork bere burua zaintzea, eta bestetik, askatasun hori beste emakume eta gizon batzuekin konpartitzera.

Informazio gehiago:

### GAZTE GELA

Maestro Zubeldia kalea z.g.

94 472 92 84 • [gaztegela@portugalete.org](mailto:gaztegela@portugalete.org)

Astelehenetik ostiralera, 16:00etatik

21:00etara Larunbatetan, 10:00etatik

14:00etara eta 16:00etatik 21:00etara.

### GAZTE INFORMAZIO BULEGOA

Martín Fernández Villarán kalea z.g.

94 472 93 13 • [juventud@portugalete.org](mailto:juventud@portugalete.org)

Astelehenetik ostiralera, 11:00etatik

14:00etara eta 17:00etatik 19:00etara.

[www.gazteportu.com](http://www.gazteportu.com)



@gaztegela



@gaztegela portugalete aulajoven



#gazteportu