

## MEDIDAS DE OBLIGADO CUMPLIMIENTO

- La libre circulación de personas está prohibida: solamente se puede salir de manera individual para acudir al supermercado, farmacia, médico, ir al trabajo, ir a cuidar a personas dependientes o pasear a mascotas.
- [Si paseas a tu mascota hazlo cerca de tu domicilio por tiempo limitado y de forma individual.](#)
- No se puede pasear ni hacer deporte al aire libre.
- Guarden la distancia de seguridad entre personas.
- Horario y teléfono de Ayuntamiento: de 9h a 13h / 94 472 92 00
- Horario de Oficina de Información y Atención Ciudadana San Roque: martes y jueves de 15:30h a 19:30h (atención presencial exclusivamente con cita previa 94 472 93 93). El resto de días atención telefónica.
- Mail habilitado para la presentación de documentación y cualquier otra información necesaria: [portugalete@portugalete.org](mailto:portugalete@portugalete.org)
- No a la violencia contra las mujeres: teléfono 900 840 111
- Osakidetza: 900 20 30 50
- Suspensión de todos los trámites administrativos.
- Está totalmente prohibido hacer uso de las lonjas de jóvenes.
- Atiendan las indicaciones de las instituciones y los agentes de la autoridad.
- El incumplimiento de estas medidas tiene sanciones
- Más información: [www.portugalete.org](http://www.portugalete.org)