

EXPOSICIÓN EN CELLOGRAFFITI

“PLASMA TUS EMOCIONES”



NOTA DE PRENSA

Expresar las emociones debe ser una parte fundamental de nuestras vidas y de nuestras relaciones, tanto con las personas de nuestro alrededor como con nosotros y nosotras mismas. La dificultad para identificarlas y expresarlas correctamente puede crearnos problemas y gran malestar.

Las emociones, aun las negativas, nos ayudan a relacionarnos y adaptarnos al mundo que nos rodea. Por ello, los Servicios de Juventud programa la exposición “Plasma tus emociones” con el objetivo de concienciar a las personas jóvenes sobre la necesidad de saber manejar las emociones y evitar que nos controlen.

La exposición, coordinada por Espacio Artemisa, se realizará con la técnica del cellograffiti (sprays sobre plástico) y se creará *in situ* en el Aula Joven entre el 4 y el 5 de febrero. No obstante, la exposición en cellograffiti “Plasma tus emociones” estará expuesta en el Aula Joven hasta el 27 de febrero.

Así mismo, se ha establecido un taller práctico de 4 horas de duración, el 22 y 23 de febrero, de 18:30 a 20:30, donde jóvenes interesados e interesadas podrán trabajar sobre sus emociones y finalmente plasmarlas en el mural junto al artista de la obra. La inscripción para participar se realizará en el Aula Joven.

Más información en:

CENTRO DE INFORMACIÓN JUVENIL

Martín Fernández Villarán, s/n

94 472 93 13 / juventud@portugalete.org

De lunes a viernes de

11:00 a 14:00 y

de 17:00 a 19:00

AULA JOVEN

Maestro Zubeldia, s/n

94 472 92 84 / aulajoven@portugalete.org

De lunes a viernes de 16:00 a 21:00

Sábados de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 21:00



CELLOGRAFFITI-Z EGINDAKO ERAKUSKETA



“AGERTU ZURE EMOZIOAK”



Espacio
ARTEMISA

PRENTSA-OHARRA

Emozioak adierazteak egundoko garrantzia du hala norberaren baitako bizitzan nola gure inguruneko pertsonetikiko harremanetan. Emoziook behar bezala antzemateko eta agertzeko zailtasunik badugu arazoak eta kezka handiak izan ditzakegu.

Izan ere, emozioek besteekin harremanetan jartzen eta inguratzen gaituen mundura egokitzen laguntzen digute, batzuetan emozio txarrak badira ere. Hori dela eta, Gazteria Zerbitzuek “Agertu zure emozioak” erakusketa antolatu dute gazteak ohartarazteko xedez emozioak kudeatzen jakin behar dugula haiek gu kontrola ez gaitzaten.

Espacio Artemisak koordinatutako erakusketa hau *cellograffiti* teknikaz, hau da, plastikoaren gainean sprayak erabiltzearen bidez, egingo da. Gazte Gelan bertan egingo dugu otsailaren 4tik 5era. Nolanahi ere, “Agertu zure emozioak” erakusketa Gazte Gelan egongo da erakusgai otsailaren 27ra arte.

Halaber, tailer praktiko bat ere prestatu dugu. Otsailaren 22 eta 23an 18:30etik 20:30era egingo dugu eta 4 orduko iraupena izango du. Lehenik, tailerrean, gazteek beren emozioak landuko dituzte; azkenik, lanaren egilearekin batera horma-irudian agertuko dituzte horiek guztiak. Parte hartzeko izen-ematea Gazte Gelan egin behar da.

Informazio gehiago:

CENTRO DE INFORMACIÓN JUVENIL

Martín Fernández Villarán, z.g.

94 472 93 13 / juventud@portugalete.org

Asteleheneretik ostiralera:

11:00 - 14:00 eta 17:00 - 19:00

AULA JOVEN

Maestro Zubeldia, z.g.

94 472 92 84 / aulajoven@portugalete.org

Asteleheneretik ostiralera: 16:00 - 21:00

Larunbatetan: 10:00 - 14:00 eta 16:00 - 21:00

